



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 28»
Н.Д. Журавка

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД В МБОУ «СОШ № 28»

Цели, задачи, предполагаемые результаты работы и план спортивной работы в МБОУ «СОШ № 28»:

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда-среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.
- повысить показатели физической подготовки учащихся;

Предполагаемый результат.

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 30 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

<p>3. Внеурочная работа в школе: Мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов «Веселые старты» среди средних классов Соревнования по волейболу и пионерболу День здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования внутри классов и спортивной секции <p>Турнир по шашкам и шахматам Соревнования по баскетболу и стритболу Соревнования по волейбол и пионербол</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>4. Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (октябрь.) Спартакиада школьников (май). Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Баскетболу сборные команды школы(ноябрь, январь, февраль) • Соревнования по Волейболу сборные команды школы (ноябрь, апрель, май) <p>Фестиваль ВФСК ГТО (ноябрь, март)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по ОФП среди параллелей (сентябрь, май) 	<p>В течении года, (согласно плану спортивных мероприятий в).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». <p>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</p>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>

6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <p>§ Консультации, беседы для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение совместных экскурсий, походов • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по АХР</p> <p>Учителя Физкультуры</p>